

DevelopU

Coaching

Coaching ist eine Dienstleistung für Personen in anspruchsvollen beruflichen oder privaten Situationen.

Ziel dieses zeitlich begrenzten Beratungsprozesses ist es, die persönliche Kompetenz einer Person im Umgang mit sich selbst und Anderen zu optimieren. Auf dem Weg dazu werden persönliche Ressourcen und Stärken gefördert und weiter entwickelt. Der Fokus liegt darauf, die persönlichen Handlungsoptionen im jeweiligen konkreten Arbeits- und Aufgabenkontext zu erweitern. Im Bewusstsein, dass sich viele Themen nicht nur auf einer Ebene lösen lassen, wird beim Beraten ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt.

Beweggründe und Themen

- ◆ **Persönliche Faktoren** für die Bewältigung neuer Aufgaben / Verantwortungsbereiche, Work-Life Balance
- ◆ **Zwischenmenschliche Themen** wie Konfliktmanagement, Durchsetzungsvermögen, Kommunikationsverhalten sowie Auftreten und Wirkung
- ◆ **Fragen rund um die Führung** wie Reflektion des Führungsverhaltens und Wirkkraft der Führungsperson
- ◆ **Unternehmensspezifische Themen** wie Umgang mit Änderungen der Unternehmenspolitik, Führungsphilosophie, Umstrukturierungen



Individuelle Beratung und Begleitung

Im persönlichen Austausch mit einer neutralen Fachperson können aktuelle Fragen von verschiedenen Seiten beleuchtet, analysiert und verändert werden. Themen sind Dimensionen, die im zwischenmenschlichen Verhalten und in der Führungskompetenz zum Ausdruck kommen und unter Umständen über Erfolg bzw. Misserfolg entscheiden können.

Das Coaching beruht auf dem Erarbeiten neuen Wissens und Erfahrens und dem Aneignen neuer Verhaltensweisen – zunächst im persönlichen und vertraulichen Gespräch mit dem Coach, danach im sukzessiven Transfer in den Berufsalltag.

Kontakt: Maja Goedertier | Rosenauweg 27 b | 5430 Wettingen
Telefon: ++41 (0)56 426 18 34 | ++41 (79) 285 23 16
Mail: maja.goedertier@bluewin.ch | www.developu.ch